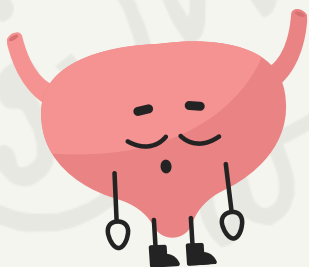


CARTILLA

# Infecciones urinarias

EN NIÑOS, PARA PADRES



ESE Hospital

**Marco Fidel Suárez**  
Compromiso de Vida

# ¿Qué es una infección urinaria (IVU)?

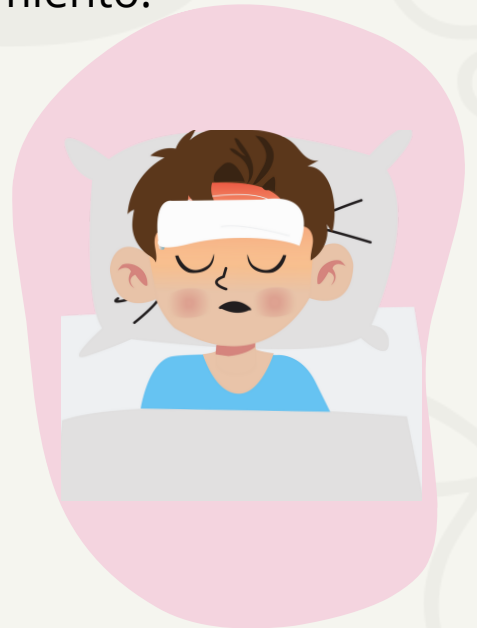
Una **infección de vías urinarias (IVU)** es una infección que afecta cualquier parte del sistema urinario, incluyendo los **riñones, uréteres, vejiga y uretra**.

Las IVU en niños suelen ser causadas por **bacterias** que ingresan al tracto urinario. Las niñas son más propensas a padecer IVU que los niños.



# Signos y Síntomas

1. **Dolor** o ardor al **orinar** (disuria).
2. Necesidad **urgente** o **frecuente** de orinar.
3. **Orina turbia**, maloliente o con sangre.
4. **Fiebre** (especialmente en bebés y niños pequeños).
5. **Dolor abdominal** o en la parte baja de la **espalda**.
6. Irritabilidad o **cambios** en el comportamiento.
7. Pérdida de **apetito**.
8. **Vómitos** o náuseas.
9. **Enuresis (mojar la cama)** en niños que ya eran entrenados para ir al baño.
10. Mal **olor** corporal o mal aliento.



# Recomendaciones para los Padres



**1. Consulta al pediatra:** si el niño presenta síntomas de IVU, es importante llevarlo al médico para confirmar el **diagnóstico** y comenzar el **tratamiento** con antibióticos si es necesario.

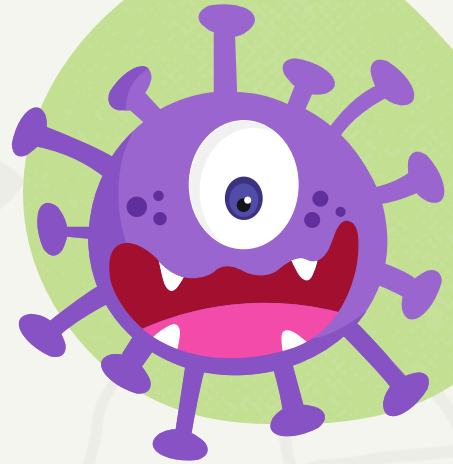
**2. Hidratación adecuada:** asegúrate de que el niño beba suficiente **agua** para ayudar a eliminar las **bacterias** del tracto urinario.

**3. Mantén una buena higiene:** enseña a los niños a limpiarse de adelante hacia atrás (especialmente en niñas) para evitar la propagación de bacterias desde el área anal a la uretra.

**4. Ropa cómoda y adecuada:** evita que el niño use ropa interior ajustada y que esté demasiado caliente (como pantalones sintéticos) para prevenir la acumulación de humedad.

**5. Evita el baño en agua caliente:** los baños de tina calientes pueden **irritar** el tracto urinario, por lo que es mejor optar por duchas **rápidas** y tibias.

# Recomendaciones para los **Padres**



**6. Supervisa la micción:** anima al niño a orinar con **regularidad** y no aguantar las ganas de orinar por mucho tiempo.

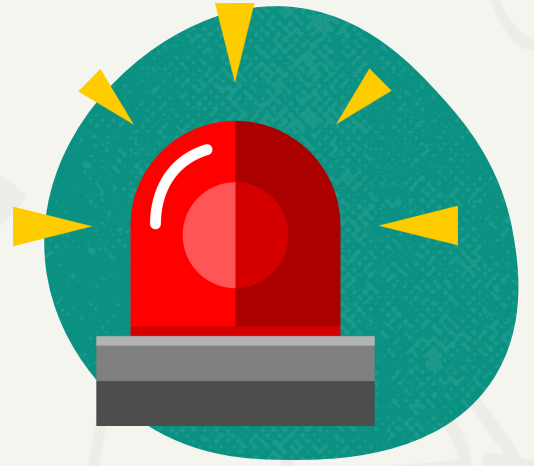
**7. Mantén la piel seca:** cambia los pañales o ropa interior mojada lo antes posible para evitar la proliferación de **bacterias** en la zona genital.

**8. Vigila los síntomas:** si el niño tiene fiebre, dolor o no mejora con el tratamiento, consulta al pediatra.

**9. Antibióticos según indicación:** si el pediatra prescribe antibióticos, asegúrate de completar el **tratamiento entero**, incluso si los síntomas desaparecen antes de tiempo.

**10. Evita medicamentos no indicados:** no administren medicamentos para tratar la IVU sin la indicación de un pediatra.

# Signos de **Alarma**



1. **Fiebre** alta (mayor de 39°C).
2. Dolor **abdominal** intenso o persistente.
3. Dificultad para **orinar** o no orinar durante varias horas.
4. Sangre en la orina o color **rojo** oscuro en la orina.
5. **Vómitos** persistentes o náuseas.
6. **Irritabilidad** extrema o cambios en el comportamiento.
7. Piel o labios **pálidos** o fríos.
8. Orina con **mal** olor muy fuerte.
9. **Somnolencia** excesiva o dificultad para despertar.
10. Síntomas que **empeoran** a pesar del tratamiento (fiebre, dolor, etc.).

# Cuidados en el Hogar



1. Asegúrate de que el niño beba **mucha agua** para ayudar a "lavar" las bacterias del tracto urinario.
2. Ofrece líquidos de forma frecuente, como agua y jugos naturales **sin azúcar**.
3. Si el niño tiene fiebre, adminístrale paracetamol según las **indicaciones** del pediatra.
4. Asegúrate de que el niño **orine regularmente**, incluso si no tiene muchas ganas de hacerlo.
5. Mantén al niño **limpio y seco**, cambiando pañales o ropa interior mojada lo más rápido posible.

# Cuidados en el Hogar



6. Evita que el niño se **rasque** o **toque** el área genital para reducir el riesgo de irritaciones o nuevas infecciones.
7. Asegúrate de que el niño use ropa interior de **algodón**, ya que favorece la **transpiración** y reduce la acumulación de humedad.
8. Haz un **seguimiento** de la micción, asegurándote de que el niño esté orinando normalmente durante el día.
9. Sigue estrictamente el **tratamiento** antibiótico que el pediatra haya indicado, **completando** todo el curso, incluso si los síntomas desaparecen.
10. Vigila la **evolución** de los síntomas. Si no hay mejoría o aparecen nuevos síntomas, consulta **nuevamente** al pediatra.

# Consejos Importantes



- **Hidratación constante:** asegúrate de que el niño esté bien hidratado, ya que beber agua **frecuentemente** puede ayudar a **eliminar** las bacterias del sistema urinario y prevenir nuevas infecciones.
- **Tratamiento completo:** si el pediatra ha prescrito **antibióticos**, es muy importante que el niño **termine** todo el tratamiento, incluso si comienza a sentirse mejor antes de lo esperado. De no completarlo, la infección podría regresar o volverse más resistente.
- **Prevención a largo plazo:** las IVU recurrentes pueden ser comunes en algunos niños. **Enseñarles** hábitos adecuados de **higiene**, como limpiarse de adelante hacia atrás y evitar retener la orina durante largos períodos, puede ayudar a reducir el riesgo.

# Consejos Importantes

- **Evitar baños de tina en caso de infección:** los baños de agua caliente pueden **irritar** las vías urinarias y **empeorar** los síntomas de una IVU. Opta por duchas cortas y tibias en lugar de sumergir al niño en agua caliente.
- **Visitas de seguimiento:** si el niño presenta IVUs **recurrentes**, el pediatra puede sugerir **análisis** de orina adicionales o estudios para descartar problemas estructurales en el sistema urinario.





ESE Hospital

**Marco Fidel Suárez**

Compromiso de Vida