



CARTILLA VARICELA



ESE Hospital

Marco Fidel Suárez

Compromiso de Vida

¿QUÉ ES LA VARICELA?

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus de la varicela-zoster, un virus de la familia de los herpes virus.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

El virus se encuentra en las vesículas y los pacientes son infecciosos desde un día antes de la aparición de las lesiones en la piel hasta que todas las lesiones han formado costra (7-8 días). Una persona con varicela puede diseminar el virus:

- A través de las gotas que exhala en el aire al toser o estornudar.
- A través de las mucosidades, la saliva o el líquido de las ampollas.
- La varicela es contagiosa desde aproximadamente dos días antes de que aparezca la erupción en la piel y hasta que las ampollas han formado una costra.
- El primer contacto con este virus causa la varicela, dejando inmunidad de por vida, sin embargo, el virus puede quedar latente en el cuerpo para reactivarse posteriormente, pero esta vez en forma de herpes zóster.
- Los niños que han recibido la vacuna de la varicela tienen muchas menos probabilidades de desarrollar herpes zóster cuando son mayores.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

Una vez que aparece la erupción de la varicela, pasa por tres fases:

- Protuberancias abultadas llamadas pápulas, que aparecen a los pocos días.
- Pequeñas ampollas llenas de líquido, llamadas vesículas, que se forman en aproximadamente un día y luego se rompen y gotean.
- Costras y escaras que cubren las ampollas abiertas y tardan algunos días en curarse.
- Suele comenzar en el abdomen o en la espalda y el rostro. Después, se extiende a casi todo el resto del cuerpo, incluido el cuero cabelludo, la boca, los brazos, las piernas y los genitales.
- Fiebre, puede oscilar entre los 39,5-40 °C.
- Casi siempre aparece un picor (prurito) muy intenso que hace que el niño desee rascarse.

SIGNOS DE ALARMA E INDICACIONES PARA CONSULTAR

- Tiene fiebre que dura más de 4 días.
- Tiene tos intensa o dificultades para respirar.
- Tiene una zona de la erupción en la piel que supura (secreta un líquido amarillo y espeso) o que se pone roja, con temperatura, inflamada o con dolor.
- Tiene un fuerte dolor de cabeza.
- Está muy somnoliento y le cuesta despertarse.
- Tiene dificultad para mirar luces brillantes.
- Tiene problemas para caminar.
- Parece confundido.
- Tiene vómitos.
- Parece estar muy enfermo.
- Tiene rigidez en el cuello.



ESE Hospital

Marco Fidel Suárez

Compromiso de Vida

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS EN CASA

Para ayudar a aliviar las molestias y la picazón de la varicela:

- Use compresas húmedas frías o dele baños en agua tibia cada 3 o 4 horas durante los primeros días.
- Seque el cuerpo suavemente (no frote la piel).
- Colóquele guantes en las manos para evitar que se rasque mientras duerme, córtele las uñas y manténgalas limpias, es importante evitar el rascado de estas lesiones porque pueden dejar cicatrices.
- Dele alimentos fríos, blandos y livianos porque la varicela en la boca puede hacer que le resulte difícil comer o beber. Evite los alimentos ácidos o salados, como el jugo de naranja o los papas de paquetes.
- No automedicarse, dele a su hijo Dolex para ayudar a aliviar el dolor (dosis indicada por pediatra).



Referencias

-<https://kidshealth.org/es/parents/chicken-pox.html>

-https://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm



ESE Hospital

Marco Fidel Suárez

Compromiso de Vida