



TEN
PRESENTE



Ante los signos de alarma
por **EDA** acude rápidamente
al centro de salud



Con el cuidado integral
DE LOS NIÑOS
**CONSTRUIMOS EL
FUTURO HOY**



FUENTE: Ministerio de Salud y Protección Social
Programa Nacional de Prevención,
Manejo y Control de la IRA y EDA
Programa Ampliado de Inmunizaciones.

¿Qué es?

Enfermedad
Diarreica
Aguda



 **ESE Hospital**
Marco Fidel Suárez
Compromiso de Vida

La enfermedad diarreica aguda es una infección del tracto digestivo ocasionada por bacterias, virus o parásitos.



SIGNOS DE ALARMA



1. Se le ven los ojos hundidos.
2. Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes (**más de 10 en el día**).
3. Bebe ávidamente los líquidos que se le ofrecen.
4. No puede beber ni tomar del pecho.
5. Vomita todo (**vomita 4 veces en las últimas 4 horas**).
6. Orina poco o deja de orinar.
7. Aparece fiebre que no tenía antes.
8. Hace deposiciones con sangre.
9. Convulsiones o tiene ataques.
10. Se ve somnoliento o de difícil despertar.

¿Cómo evitar la EDA?

- Dar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y con alimentación complementaria adecuada hasta los dos años de edad.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón** especialmente en momentos clave: Antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar los pañales, después de contacto con mascotas, al llegar a casa.
- Asegurar esquema de vacunación completo.
- Debe consumir siempre agua segura, **es decir calentarla y dejarla hervir 5 minutos**, mantenerla tapada en un recipiente limpio y usarla en el menor tiempo posible.
- No consumir refrescos de los que se desconoce su modo de preparación.
- El agua hervida debe usarse para el lavado, preparación de alimentos, bebidas (**incluyendo el hielo**), superficies y utensilios de cocina.
- Mantener y conservar separados (**preferiblemente en recipientes con tapa**) los alimentos crudos de los cocinados y de los que están listos para comer.



¿Cómo cuidar al enfermo de EDA?

- Aumentar cantidad de consumo de líquidos adecuados para prevenir deshidratación.
- Administrar Sales de Rehidratación Oral, después de cada deposición o vómito (**siguiendo recomendaciones de preparación y hacerlo con agua hervida**).
- Ofrecer líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (**arroz, maíz o cebada**) cocinados en agua (**hervida**).
- Ofrecer líquidos que se preparan con papa, plátano o arroz.
- Evitar bebidas con alto contenido del azúcar** como: gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.
- Continuar la alimentación que viene recibiendo para prevenir la desnutrición.
- Continuar lactancia materna.
- Administrar **zinc** al niño, que será formulado por el médico.
- Conocer y consultar si presenta signos de alarma.

