

CARTILLA
**BRONQUIOLITIS AGUDA
PARA PADRES**



ESE Hospital

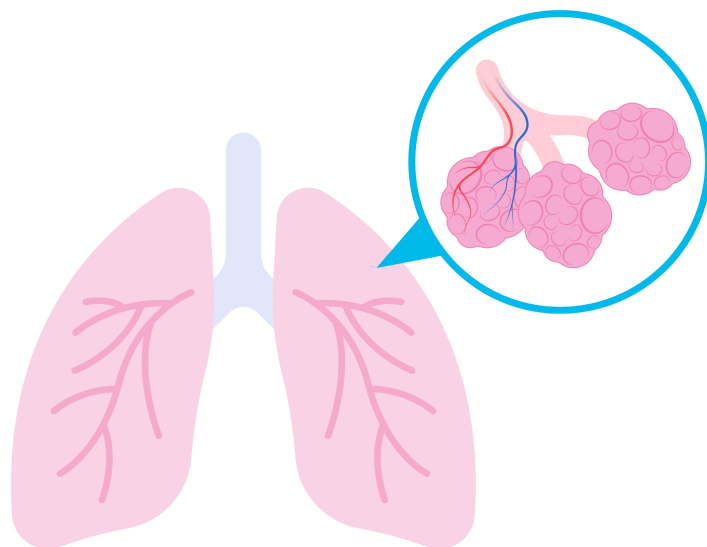
Marco Fidel Suárez
Compromiso de Vida

¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS AGUDA?

Es una **infección viral** de las vías respiratorias inferiores que afecta principalmente a niños **menores** de **2** años.

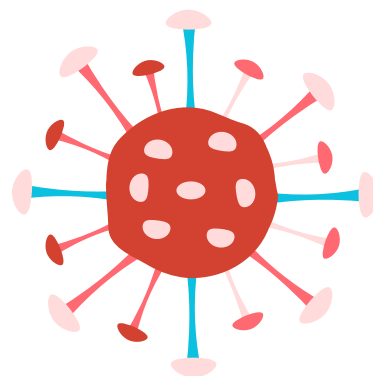
Se produce por **inflamación** de los bronquios y bronquiolos, lo que dificulta la respiración.

En la mayoría de los casos, se produce por un **virus** respiratorio que puede estar en el ambiente y **aumentar** durante las temporadas **húmedas**.



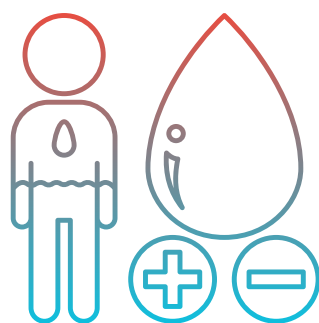
SIGNOS Y SÍNTOMAS

1. Tos **persistente**.
2. **Dificultad** para respirar.
3. Respiración **rápida** o superficial.
4. Silbidos o **ruidos** respiratorios (sibilancias).
5. **Fiebre** ligera o moderada.
6. Congestión **nasal**.
7. **Secreción** nasal clara o espesa.
8. Irritabilidad o **agitación** (llora y no logra calmarse con facilidad).
9. Pérdida de **apetito**.
10. Fatiga o letargo (**somnolencia** excesiva).



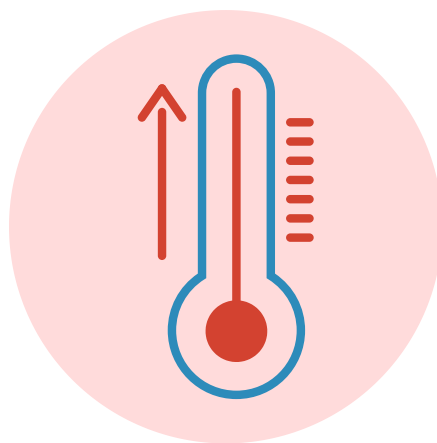
RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

1. Mantén al niño **hidratado** ofreciéndole líquidos con frecuencia (suero oral).
2. Limita la exposición a **humo** de cigarro y contaminantes.
3. Evita las **multitudes** y los lugares cerrados con muchas personas.
4. Lava las manos **frecuentemente** para evitar la propagación de virus.
5. Usa **suero** fisiológico para limpiar las fosas nasales (lavados nasales).



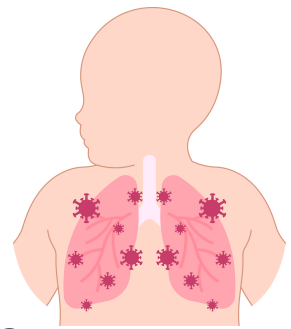
RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

6. Coloca al bebé en posición **semi-inclinada** para mejorar la respiración.
7. Vigila la **temperatura** corporal del niño y controla la fiebre si es necesario.
8. Mantén al niño en un ambiente **tranquilo** y sin estrés.
9. No uses **medicamentos** para la tos sin consultar al pediatra.



SIGNOS DE ALARMA

1. **Dificultad** para respirar (respiración rápida o agitada).
2. Coloración **azulada** en labios o cara (cianosis).
3. Fiebre **alta** que no cede con medicamentos.
4. Rechazo total a la **alimentación**.
5. **Llanto** constante o excesivo.
6. Respiración con **pausas** o interrumpida.
7. Letargo extremo o dificultad para **despertar**.
8. **Tensión** o hundimiento en las costillas al respirar.
9. Vómitos **persistentes**.
10. **Dificultad** para hablar o balbucear (en niños mayores).



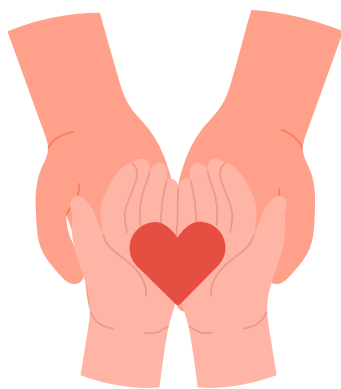
CUIDADOS EN EL HOGAR

1. Mantén al niño en un **entorno** cálido y cómodo, evitando temperaturas extremas.
2. Ofrece **líquidos** pequeños y frecuentes (agua, suero oral, jugos diluidos).
3. Si el niño es lactante, continúa con la **lactancia** materna.
4. Asegúrate de que el niño esté en una posición **semisentada** para mejorar su respiración.
6. Realiza **lavados** nasales con suero fisiológico para despejar las vías respiratorias.
7. Controla la **fiebre** con medicamentos, siguiendo siempre las indicaciones del pediatra.
8. Mantén un **ambiente** tranquilo y evita cambios bruscos que puedan alterar al niño.



CONSEJOS IMPORTANTES

- **Control de la fiebre:** si el niño tiene **fiebre**, se recomienda administrarle el medicamento indicado por el pediatra, pero siempre siguiendo la **dosis** y frecuencia adecuadas para su edad y peso.
- **Monitoreo constante:** vigilar los signos **respiratorios**, como la dificultad para respirar, y consultar al pediatra si hay **empeoramiento**.
- **Evitar automedicarse:** no se debe administrar medicamentos como **antibióticos** o antitusígenos sin consulta médica, ya que la bronquiolitis es **viral** y no responde a estos tratamientos.



RECUERDA

La bronquiolitis puede **mejorar** con **cuidados** adecuados en casa, pero si los síntomas **empeoran** o el niño presenta signos de **alarma**, es necesario buscar atención **médica** inmediata.

