



CARTILLA AMIGDALITIS



ESE Hospital

Marco Fidel Suárez

Compromiso de Vida

La amigdalitis es una inflamación aguda de las amígdalas que generalmente se desarrolla debido a algunos virus y en ocasiones bacterias dentro de las más comunes el **streptococo beta hemolítico de grupo A**.

- ▶ En **menores de 3 años es más frecuente** la etiología viral mientras en **los mayores de 5 años son más comunes bacterias**.
- ▶ Es muy frecuente en la edad pediátrica.
- ▶ Se caracteriza por **odinofagia, fiebre y cambios en el aspecto de la orofaringe** y se puede acompañar también por **síntomas respiratorios rinorrea, tos, disnea, entre otras**.
- ▶ Generalmente se tratan los síntomas con analgésicos, antipiréticos.
- ▶ Si es de origen bacteriano se debe tratar con antibiótico.
- ▶ Se observa exudado purulento en amígdalas.

Recomendaciones

- ◆ Procurar alimentos tibios o fríos y blandos
- ◆ No consumir alimentos calientes (**favorece el proceso inflamatorio**)



ESE Hospital

Marco Fidel Suárez
Compromiso de Vida

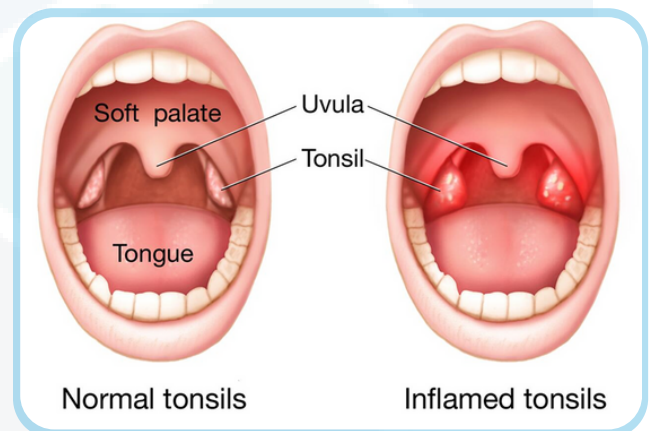
Signos de alarma

- ◆ Picos febriles de difícil control.
- ◆ Dificultad al abrir la boca.
- ◆ Dificultad para respirar.
- ◆ Amigdalitis a repetición.
- ◆ Ganglios linfáticos cercanos inflamados.

¿Cuándo consultar al servicio de urgencias?

Consulta cuando se presente:

- ◆ Dificultad para respirar.
- ◆ Incapacidad para consumir alimentos (**alto riesgo de deshidratación**).
- ◆ Fiebre de difícil control **38 °C o mas**.
- ◆ Interrupción de la respiración durante el sueño (**apnea obstructiva del sueño**).
- ◆ Infección que se propaga profundamente a los tejidos circundantes (**celulitis amigdalina**).
- ◆ Infección que produce una acumulación de pus detrás de una amígdala (**absceso periamigdalino**).



Referencias

- Amigdalitis aguda. Criterios de amigdalectomía MA. Melchor Díaz Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. España.
- <https://www.epssura.com/urgencias/amigdalitis.html>
- Medina M, & Cárdenas M, & Bernal L, & Ceceña N, & Bonilla Medrano M, & Carreño A, & Álvarez Chávez A (2016). Otorrinolaringología. Aranda J, & Velasco R, & Mayoral P(Eds.), Manual de Pediatría. Hospital Infantil de México. McGraw-Hill Education. <https://accessmedicina.up.elogim.com/content.aspx?bookid=1745§ionid=121673968>